

Linköpings Parasportförening



Prisutdelning vid Göteborg Open 2022

Verksamhetsberättelse 2022



Styrelsen har ordet

Nu är föreningen på gång igen!

Vi har med gemensamma krafter kämpat för att komma tillbaka efter några tuffa pandemiår och det är med stor glädje vi ser att medlemsantalet stadigt har gått uppåt och att vi nu är rekordmånga medlemmar: 264 st!

Parasporten i Sverige har drabbats hårt av pandemin. Vi går dock emot strömmen och trots att vi har tappat många "gamla" medlemmar har vi tack vare våra NPF-grupper och Life in Motion fått in nya medlemmar.

Samarbetet med Neuro Linköping och Rörelse & Hälsa Neurorehab har fortsatt under året. I höstas fick vi så det efterlängtrade beskedet att vi får vara på plats hos Neurorehab för att sprida information om projektet bland patienterna!

När pandemin började släppa sitt grepp blev det en riktig rivstart. Vi tog varje tillfälle till att visa upp verksamheten vid externa aktiviteter, tex. Barnens SM-vecka, Idrottens Dag och PRO-dagen.

Vi vill att så många som möjligt ska hitta glädjen och gemenskapen i fysisk aktivitet även om det inte blir i just vår förening. Vi har därför tagit på oss en samverkansroll där vi peppar och stöttar andra föreningar som vill starta verksamhet för våra målgrupper.

För att fortsätta utvecklas arbetar vi gärna med andra föreningar. Ett flertal nya samarbeten har påbörjats eller utvecklats under året, bla. med LGIF, Fritidsförbundet, KFUM Futsal, Linköpings Segelsällskap, Funkis, Reumatikerföreningen, Linköpings Fältrittklubb och PRO Samorganisation.

För att öka säkerheten har en hjärtstartare köpts in och personal och ledare har blivit

erbjudna hjärt- och lungräddning via RF SISU Östergötland.

Vi har under året fortsatt med "Öppet Hus" som har besökts av politiker, vårdpersonal fysioterapeuter, tjänstemän, assistansbolag mfl. Detta är mycket viktiga tillfällen för förening då det ger oss möjlighet att visa upp och informera om vår verksamhet.

En något annorlunda händelse har varit att mottagningsenheten Adjunkten har varit i gymnastiksalen varannan vecka. På Adjunkten går nyanlända barn för att förberedas inför den svenska skolan.

Vi vill rikta ett stort tack till både ledare och deltagare som troget har kommit till våra idrotter och övriga aktiviteter. Det är många gånger kämpigt med en kropp som trilskas, smärtar och inte gör som man vill men som en deltagare sa: - "Har man väl tagit sig till träningen så gör glädjen i att få röra på sig i trevligt sällskap att smärtan trängs undan för en stund".

Men verksamheten skulle inte kunna bedrivas utan stöd av Linköpings kommun, medlemmar, Allmänna Arvsfonden, fonder, RF-SISU Östergötland och generösa sponsorer - vi är oerhört tacksamma för detta stöd!

Vi vill också uppmärksamma personalen på Fontänen som ser till att föreningshuset fungerar i både stort och smått - **ni är guld värda!**

Föreningsinfo

Utdrag ur stadgarna

Föreningen skall bedriva idrott för personer med rörelse-, syn- och intellektuell nedsättning. Föreningen har som ändamål att bedriva sin idrottsliga verksamhet i enlighet med "Idrottsrörelsens verksamhetsidé", samt med särskild målsättning att erbjuda träning, oavsett ålder och kön i enlighet med Svenska Parasportförbundets stadgar och oavsett vilken nivå man önskar att idrotta på.

Medlemsantal 2022-12-31: 264 medlemmar.

STYRELSE

Styrelsen har under året bestått av ordförande och 6 ordinarie ledamöter. Styrelsen har under året hållit 11 protokollförda sammanträden.

STYRELSELEDAMÖTER

Ordförande:	Lars Stephansson
Vice ordförande:	Mattias Karlsson
Ledamot:	Fredrik Wätterklint
Ledamot:	Isabella Westling
Ledamot:	Johan Bjurström
Ledamot:	Mia Claesson
Ledamot:	Christer Mård

SEKTIONSLEDARE

Bee Active:	Rikard Molin
Boccia:	Henrik Johansson
Boccia klass 1:	Helge Randow
Bordtennis:	Leif Karlsson & Fredrik Wätterklint
Rullstolsrugby:	Maila Lauronen
Goalball:	Johan Pettersson
Mattcurling:	Sten-Åke Svensson
Showdown:	Vilande

PERSONAL

Mattias Sköld	Tina Persson
Frida Knutsson	Agneta Lidman
Mats Persson	

KONTAKTPERSONER ÖVRIGA AKTIVITETER

Innebandy:	Mats Persson
Bassäng NPF:	Linda Lidholm
Gymnastiklek NPF:	Linda Lidholm
Racerunning:	Charlotta Mård
Elhockey:	Feliciano Mård
Bee Active	
Weekend:	Mats Persson



Mats Persson på paratennistävling.



ÖVRIGA UPPDRAG

Revisorer:	Bo Svensson Astrid
Suppleant:	Vakant
Valberedning:	Peter Ånell Vakant Vakant
Hedersordf:	Wille Holhut Leif Karlsson

AKTIVITETSLOKALER

Föreningens kansli:	Föreningshuset Fontänen Västra vägen 32 582 28 Linköping	Tel:	013 - 13 39 79
		Hemsida:	www.linkopingsparasport.se
		e-post:	info@linkopingsparasport.se

TRÄNING

Föreningen kan uppvisa sex mycket aktiva sektioner med stor stabilitet. Inom varje sektion finns en organiserad tränings- och tävlingsverksamhet för både motionär och elit.

Föreningen har även en sektion med barn/ungdomsverksamhet med avsikt att förbättra och säkra återväxten i föreningen och rena motionsgrupper samt Arvsfondsprojektet Life in Motion.

Boccia:	Anders Ljungstedts gymnasium Fontänens gymnastiksal	Lördagar Onsdagar	15:00 - 18:00 17:00 - 19:00
Boccia motionsgrupp:	Fontänens gymnastiksal	Onsdagar	10:00 - 12:00
Bordtennis:	Fontänens gymnastiksal Fontänens gymnastiksal	Torsdagar Måndagar	17:00 - 20:00 19:00 - 20:00
Elhockey:	Kungsbergshallen	Lördagar	12:00 - 14:00
Goalball:	Tokarpshallen	Måndagar	19:00 - 21:00
Gymnastiklek NPF:	Slestadskolan	Söndagar	10:00 - 12:00
Bee Active Idrottsskolor:	Fontänens gymnastiksal	Måndagar	18:00 - 19:00
Bee Active Weekend:	Varierande lokaler	1 ggr/månad	
Bassängträning:	Vilande då bassängen på US är stängd		
Bassängträning barn NPF:	Bassängen på von Dufva	Tisdagar	16:00 - 18:00
Innebandy:	Fontänens gymnastiksal	Lördagar	10:00 - 12:00
Mattcurling:	Fontänens gymnastiksal	Tisdagar	16:00 - 18:00
Rullstolsrugby:	Kungsbergshallen	Söndagar	18:00 - 20:00
Racerunning:	Friidrottshallen, Campus	Varierande dagar och tider	
Projektet Life in Motion:	ca. 20 tim fysiska träningar och sociala aktiviteter/vecka		

VAD HAR HÄNT UNDER ÅRET?

Till skillnad mot de senaste åren då pandemin lade locket på föreningens aktiviteter så blev 2022 året då föreningen vaknade till liv igen. Här kommer ett axplock av vad som hände under året:

Mattias Karlsson invald i Svensk Pingis Hall of Fame av Svenska Pingisakademin 2022

Stjärnor som Jan-Ove Waldner, Jörgen Persson och Stellan Bengtsson är redan invalda och nu har även "vår" Mattias Karlsson en plats i finrummet när han presenteras som invald i pingisens "Hall of Fame" i Sverige.

Mattias Karlsson har gjort stora insatser inom parapingisen, både som spelare och ledare, och på den digra meritlistan märks bland annat tre Paralympics-medaljer, tre VM-medaljer, sex EM-medaljer och sex SM-titlar.

– Vad ska jag säga? Ärofyllt! Häftigt!, säger Mattias om den fina utnämningen.

Han fortsätter: – Det känns överkligt att vara i samma sällskap som Waldner, Stellan, Äppet och de andra gamla stjärnorna. Men när de ringde från akademien och berättade att jag skulle bli invald så de att tre Paralympicsmedaljer platsade mer än väl i det sällskapet, säger Karlsson. Och det är riktigt kul att de även ser oss från parapingisen.



Mattias avslutade sin landslagskarriär som spelare 2003 men blev sedan landslagscoach 2007-2010.

Meriter, utmärkelser, priser m.m. som Spelare:

- Runner up Paralympics (Herrsingel 1996)
- 6 Para SM-guld (Herrsingel 1991, Herrdubbel 2000, 01, 02, 03, 04)
- Rankad 2:a i världen (1998)
- Paralandslaget (1992-02)
- Invald i Svensk Pingis Hall of Fame by Svenska Pingisakademin (2022)

Meriter, utmärkelser, priser m.m. som Coach:

- 2 Para EM-guld (Damsingel 2007, Damer Lag 2009)
- Coach Paralandslaget (2007-10)
- Placering 29 (29-32) på SBTF:s Mästarlistan (Coacher)

Mattias är fortfarande engagerad inom pingisen som tränare och vice ordförande i Linköpings Parasport.

Fakta bordtennis på Paralympics

Bordtennisen har varit med på Paralympics sedan det allra första spelet i Rom 1960. Det är den tredje största idrotten under Paralympics räknat till antal deltagare och representeras av över 100 nationer.

Atleter från samtliga nivåer av funktionsnedsättning (förutom synnedsättning) tävlar inom bordtennis. Antingen tävlar du i singel, dubbel eller lag.

Det finns totalt 11 klasser där klass 1-5 är sittande och klass 6-11 är stående. Klass 11 är för personer med intellektuell funktionsnedsättning.



Foto: Fläskboll i samarbete med Rehabmedicinska kliniken

Samverkansroll

Vi vill att så många som möjligt ska hitta glädjen och gemenskapen i fysisk aktivitet även om det inte blir i just vår förening. Vi har därför tagit på oss en samverkansroll där vi peppar och stöttar andra föreningar som vill starta verksamhet för våra målgrupper.

Startskottet på detta arbete var ett samverkansmöte den 28/2 tillsammans med RF-SISU Östergötland och Linköpings kommun där föreningar som har verksamhet för personer med funktionsnedsättning eller har planer på att starta upp deltog.

Samarbeten

Våra tidigare samarbeten med andra föreningar, företag och organisationer har fortsatt och flera har nya har påbörjats. Några exempel är:

- Parasegling med Linköpings Segelsällskap.
- Parafriidrott med LGIF (som startar en paragrupp våren 2023).
- Prova på-dagar med Fritidsförbundet.
- Simlärare till Bassängträning NPF via LASS.
- Paraaktiviteter tillsammans med Linköpings Fältrittklubb och Smestad Ridsportcenter.
- Vi är samarbetspart i Linköpings Bangolf, Linköpings OCR och Linköpings Fältrittklubbs ansökningar till Allmänna Arvsfonden. Målet är att samarbeta kring verksamhet för våra målgrupper.
- Framefutsal med KFUM Futsal och sportlovsaktivitet med KFUM Funkis.
- Lättgymna för Reumatikerföreningen Linköpings medlemmar.
- Samarbete med PRO: mattcurling, gemensam PRO-dag i Vidingsjö och gåidrott (fotboll och innebandy där allt spring är förbjudet)
- Vi hade den stora äran att få delta vid Swedbanks golftävling och bli förmånstagare av överskottet.



Foto: Blåklintens läger på besök för att prova olika parasporter

- 7 medlemmar deltog vid Göteborg Open.
- Arbetet med samarbetspartners har fortsatt med Christer Mård i spetsen.
- Vi har deltagit i en arbetsgrupp med Funktionsrätt Östergötland, Parasport Norrköping och Parasport Östergötland med målet att ta fram en möjlighet till utlåning av fritidshjälpmedel.
- Prova-på för Hjärnskadeteamet.
- Genomfört idrottslektioner vid särskolor för att sprida information om våra idrottsskolor.
- Samarbete kring Nordic Solutions digitala ledsagarsystem.
- Deltagande vi Framtidsmässan för särskoleelever.
- Tre dagars prova-på i Trädgårdsföreningen i samband med Barnens SM-veckan.
- Stångåloppet arrangerades med prova på-aktiviteter inne i Sportcenter för ca. 200 besökare. Föreningar med verksamhet för målgruppen var inbjudan och bla. LGIF, Fritidsförbundet, Linköpings Judo, IBK Gotte, Linköpings Budo (karate) och Nordic Evolution deltog.
- Deltagande med idrotter vid Äldredagen
- Vårt medlemsregister upphör varför Leif Karlsson har lagt mycket tid på att ta fram ett nytt lämpligt system. Stort tack till Leif!
- Alla hemsidor via Idrottonline upphörde varför arbete har skett för att ta fram en ny hemsida.



Bilaga i Linköpings Posten En stor händelse var när den fina bilagan som handlade om vår förening delades ut med Linköpings Posten. Den ger en bra bild av föreningens verksamhet och finns nu som information i många väntrum inom vård och omsorg.

Stort tack till Tommy Pettersson för allt arbete med både bild och text samt annonsörerna som gjorde detta möjligt!

SM-medaljer 2022

Under året tog föreningen hela 5 guldmedaljer på SM:

Boccia kl. 1

GULD individuellt – Maria Bjurström,

GULD lag – Ola Öberg Garemark och Maria Bjurström

Mattcurling

GULD individuellt – Sven-Erik Jonsson

GULD individuellt – Åsa Bastefjord

GULD lag – Sten-Åke Svensson och Sven-Erik Jonsson

- Maria Bjurström har deltagit vid ett flertal träningsläger och tävlingar med det svenska Boccialandslaget och representerat Sverige vid VM i Rio.



MOTIONS OCH REHABGRUPPER MM (som inte har bildad sektion ännu)

Gymnastikleik NPF

Gymnastikleiken har flyttats till Slestadskolan, där vi håller till på söndagsförmiddagarna. Det är fri lek efter barnens intresse, mycket populärt är t.ex. hinderbana och svinga i lianerna.



Bassängträning NPF

Verksamheten håller till i von Duva-poolen då bassängen på US är fortsatt stängd. Vi har i dag 4 grupper med 4-5 deltagare i varje. En utbildad simlärare (inhyrd från LASS) är på plats och barnen har en förälder med i bassängen.

Våra NPF-grupper passar barn med särskilt behov inom NPF-spektrum (ADHD, ADD, autism, språkstörning och tourettes)

Racerunning

Racerunningcykeln är en trehjulig springcykel som kan användas även av personer med dålig balans och benstyrka samt stor spasticitet. Under året har en medlem tränat tillsammans med LGIF. För att få fler intresserade av vi haft ett gemensamt prova på-tillfälle och LGIF startar upp en paragrupp våren 2023.

Elhockey

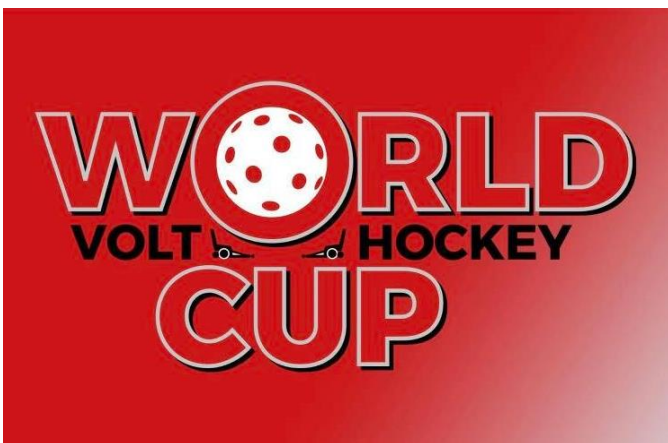
är en unik, snabb och teknisk lagidrott som spelas i en specialbyggd elhockeystol med ett klubblad längst fram. Perfekt för den som har en rörelsenedsättning och vill utöva en fartfylld och tuff lagidrott.

Stolen styrs med en joystick av samma typ som används av vanliga elrullstolar. Elektroniken är "trimmad" och hastigheten det dubbla mot en vanlig elrullstol.

World Cup Volthockey

Våra spelare fick möjlighet att vara med vid ett historiskt event. Världens första upplaga av World Cup Volt Hockey, en världsomspännande turnering med totalt 22 lag från sex nationer (bla. Kanada & USA) och nästan 200 spelare.

Från Östergötland deltog ett lag med spelare från Parasport Norrköping och Linköpings Parasport – de fick en upplevelse de aldrig glömmer!



FÖRENINGENS ORGANISATIONSREPRESENTATION

Linköpings Parasportförening är ansluten till följande organisationer:

- Svenska Parasportförbundet
- Östergötlands Parasportförbund
- Svenska Bordtennisförbundet och Östergötlands Bordtennisförbund
- Linköpings Idrottsförbund
- Föreningshuset Fontänen i Linköping

Life in Motion

Arvsfondsprojektet Life in Motion har fortsatt under året 2022. I september påbörjade projektet det tredje och sista projektåret. Under det gångna verksamhetsåret har det varit över 20 timmars aktivitet i veckorna. Antalet deltagare skiftar beroende på aktivitet, men det som är tydligt är att det sker en stadig tillströmning av nya deltagare.

Under hösten 2022 kom vi igång med det uppsökande arbetet på NeuroRehab som varit ett tydligt mål i projektet. Det visade sig tydligt att det är en framgångsfaktor att möta potentiella nya deltagare på plats där och skapa större möjligheter för dem att komma till föreningen.

Under året har ett flertal öppna hus arrangerats där politiker, rehabpersonal, föreningsmänningar och andra som möter personer med funktionsnedsättning fått komma och ta del av information om föreningen, projektet samt testa föreningens idrotter på plats på Fontänen.

Det har visat sig att det finns utmaningar att få de deltagarna som kommer dagtid att komma till föreningens verksamhet förlagd till kvällar och helger, utmaningar som är viktiga att försöka överkomma.



Vad innebär projektet Life in Motion?

Träna, motionera och röra på sig är viktigt för alla människor. Får man andra förutsättningar i livet efter en stroke, MS, Parkinson eller annan fysisk neurologisk sjukdom eller skada är det ännu viktigare.

Genom projektet får man möjlighet att träffa andra i samma situation och hitta en träningsform som passar de egna förutsättningarna.

Viktiga samarbetspartner i projektet är **NeuroRehab i Linköping** samt **Neuroförbundet Linköping**.



SEKTIONERNAS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Förutom en viss subventionering av hallhyror för träning strävar våra sektioner efter att vara ekonomiskt självgående. Detta kan ske genom medel via sponsorer eller fonder, försäljning av bingoletter, träningsavgifter eller försäljning av tex. Newbodykläder – allt för att den enskilde medlemmen ska behöva betala så lite som möjligt.

Boccia är en idrott med taktik, teknik och precision och en av Sveriges största parasporter.

Spelet påminner en del om boule: det handlar om att få dina klot närmare det vita klotet än vad din motspelare lyckas med. Idrotten kan utövas både inomhus och utomhus, både individuellt och i lag och passar dig som har en rörelsenedsättning, intellektuell funktionsnedsättning eller synnedsättning.

Du kan spela ståendes eller i rullstol och med en ränna/ramp som hjälper dig att få i väg kloten om du behöver det.

Beroende på graden av funktionsnedsättning indelas spelarna i fyra olika klasser (klass-2-4) för spelare utan hjälpmedel. Spelare som är i behov av hjälpmedel för att utföra spelet har en särskild klass (klass 1),

Boccia klass 2-4, verksamhetsberättelse

I dessa klasser spelar fotspelare och de som kan kasta bollen själv. Inomhus används mjuka läderbollar och utomhus hårda plastklot.

Träningsverksamhet

Träningarna kom igång i september, Ljungstedtska skolan på lördagar kl. 15.00-18.00. Flera av spelarna är i olika riskgrupper varför deltagandet har varierat.

Tävlingsverksamhet

Klubbmästerskap

Guld Jörgen Engström

Silver Sten-Åke Svensson

Brons Sven-Erik Jonsson

Slutord:

Pandemin har satt sin prägel även på denna säsong. Vi tar nya tag till 2023 och hoppas på att fler spelare törs komma tillbaka till träning och att det kanske kan bli ett par tävlingar.

Henrik Johansson
Sektionsledare Boccia

Boccia klass 1, verksamhetsberättelse

Helge Randow, sektionsledare Boccia kl. 1

I boccia klass 1 spelar personer med svåra CP-skador eller motsvarande funktionsnedsättning i både armar, bål och ben kombinerat med svår spasticitet och/eller koordinationsstörningar.

Denna klass deltar i Paralympics och har NM, EM och VM-tävlingar.

Läderbollarna har olika hårdhet för att ge ett taktiskt spel, tex. placeras en mjuk boll för att "skydda" den vita då den mjuka bollen är mycket svår att flytta på.

Träningsverksamhet

Vi har kunnat träna och tävla lite mer normalt under året. De träningar som genomfördes hölls onsdagar kl. 17.00-19.00 i Föreningshuset Fontänens gymnastiksal samt lördagar kl. 15-18.00 i Ljunkans gymnastikhall.

Maria Bjurström har deltagit i de flesta ordinarie träningar och har dessutom tränat hemma och på egna träningar i Fontänens gymnastiksal hela året och i princip tränat varje dag. Maria har också deltagit vid landslagets träningsläger, bla. i England.

Tävlingsverksamhet

Lokalt har inga arrangemang kunnat genomföras mer än klubbmästerskapet.

Maria Bjurström har spelat världscuptävlingar i bla. Kroatien, Nederländerna, Bharain och Portugal. Maria deltog även i VM i Rio där hon slutade på 10:e plats och är nu 14:e bäst i världen.

Resultat:

SM

Guld individuellt Maria Bjurström

Guld i lag Maria Bjurström och Ola Öberg

Vårkampen

Guld Maria Bjurström

3V-cupen

Guld Maria Bjurström

Klubbmästerskap

Guld Jörgen Engström

Silver Sten-Åke Svensson

Brons Sven-Erik Jonsson

Slutord

Vi hoppas att vår tävlingsverksamhet ska kunna återgå till det normala under 2023 så att vi kan genomföra First Class Boccia och Assistanscupen.



Bordtennis, verksamhetsberättelse

Allmänt

Under 2022 har träningen varit förlagd till Fontänens gymnastiksal: torsdagar kl 17.00-18.15 för grupp 1 och för grupp 2 kl 18.30- 20.00, samt måndagar kl 19.00- 20.30.

Första året efter Corona Pandemin som all träning- och tävlingsverksamhet äntligen har återgått till det normala med tre träningsgrupper under hela våren och hösten.

Hösten inleddes med ett 2-dagars träningsläger den 10-11 september i samarbete med Saand Vård & Omsorg. Vi har deltagit i sex tävlingar under 2022:

- **KM** den 2 april deltog 14 spelare. Resultat: A-slutspel: 1:a Mats Persson, B-slutspel: 1:a Per Bjälnes.
- **SM** i Karlskrona den 2 - 5 juni med Mats Person och Fredrik Wätterklint som ledare. Resultat: Oplacerad.
- **USM** i Uppsala den 27 - 28 maj med Wiggo Täck och Mattias Karlsson som ledare. Resultat: Oplacerad.
- **Motala Summer Open** 7 augusti med Stefan Nygren. Resultat: Oplacerad.
- **Stockholm Paragames** den 5 - 6 november med 6 spelare och 5 ledare. Resultat: Rikard Molin 4:a R2-3, Fredrik Wätterklint 3:a S6, Eric Bjälnes 1:a S6B Mats Persson 2:a S7 Eric Bjälnes 3:a klass 3.
- **DM** den 12 -13 november i Linköping med 6 spelare. Resultat: 3:a Bo Lundqvist, Mats Persson och Mattias Sköld.

Slutord

Målsättningen för 2022 har i stort sett uppfyllts. Vi har dock inte lyckats med rekryteringen. Vårt mål har i första varit att komma i gång med ett "normalt år" igen för både tränings- och tävlingsverksamheten under 2022.

Slutligen vill "vi" tacka alla Aktiva, Sponsorer, Föräldrar och "alla andra" som har hjälpt till och stöttat oss på något sätt under det gångna "pingis-året" - STORT TACK !!!! Vi ger inte upp.

Leif Karlsson
Sektionsledare och tränare

Fredrik Wätterklint Mattias Karlsson
Sektionsledare Tränare



Goalball, verksamhetsberättelse

Sektionsledare: Johan Pettersson

Goalball är en sport för personer med synnedsättning men även fullt seende är välkomna att vara med och träna.

Goalball spelas på en plan som är 18 x 9 meter, där hela kortsidan är mål. Alla spelare bär ögonbindel oavsett syn och det gäller att skjuta den 1,25 kg tunga bollen förbi motståndarna och in i mål. Bollen har bjällror i sig så det gäller att lyssna ordentligt.

Träning

Början av året var, precis som tidigare år, drabbat av Coronapandemin. Alla restriktioner togs dock bort efter ett par månader. Det var trots det enbart Johan Pettersson som tränade under våren. Ett slags postcorona skulle man kanske kunna säga.

Under hösten tränade Johan Pettersson till stora delar också själv, men fick sällskap mot slutet av året av Albin Correia och Jennifer Flisborg.

Träningarna har fortsatt varit förlagda till Tokarpshallen, Malmslätt. Vi har dock tvingats dra ner på halltiderna till enbart en dag i veckan, måndagar kl. 19:00-21:00. Detta beror på hög efterfrågan på hallen och lågt deltagande från vårt håll.

Arrangemang

Coronapandemins restriktioner hade förvisso släppts när vi normalt sätt brukar arrangera Sverigeserien, i maj, men vi hade dessvärre inte resurser till att arrangera Sverigeserien under året, samtidigt som anmälningarna runtom i landet var skrala. Goalballverksamheten hade helt enkelt inte riktigt startat upp efter pandemin. Postcorona där också kan man säga.

Tävlingsverksamhet

Nästan all ordinarie tävlingsverksamhet ställdes in under året, men de svenska mästerskapen genomfördes i Malmö i slutet av september. Där spelade Johan Pettersson med FSBU Göteborg. Efter en semifinalrytare mot IFAS Stockholm tog sig FSBU Göteborg till final, där det tyvärr blev förlust mot hemmalaget FIFH Malmö, men ett silver är ändå ett steg upp jämfört med förra året. Det var också Johan Petterssons andra SM-medalj.

Senare under hösten arrangerade Umeå sin första tävling någonsin, Sverigeserien, där Jennifer Flisborg spelade med Hammarby IF. Tävlingen slutade med ett guld för Hammarby, som mötte hemmalaget Umeå parasport och FSBU Göteborg under helgen

Majoriteten av alla tävlingar ställdes alltså in under året, men vid de två tävlingar som genomfördes togs medaljer hem till Linköping, vilket är positivt.

Ett "vanligt år" är det endast vid dessa matchtillfällen som det ges möjlighet att möta andra lag och spela match på riktigt, därför är det väldigt viktigt för lagets och individernas fortsatta utveckling att komma iväg på dessa tävlingar.

Resultat

SM Malmö: Silver till Göteborg

Sverigeserien Umeå: Guld till Hammarby

Utbyten och samarbeten

Coronapandemin fick hela goalballSverige att gå ihop ännu mer, för att hålla ihop idrotten i landet, få så många som möjligt att fortsätta spela och för att rekrytera nya spelare.

Under året har spelare från hela landet kommit igång med sin tävlingsverksamhet och även spelare som inte haft lag att tävla med har spelat med redan befintliga lag. Vi har haft samarbete med Hammarby till Sverigeserien och Göteborg till de svenska mästerskapen.

Samarbetet med Synskadades riksförbund (SRF) och Syncentralen i Region Östergötland har fortsatt upprätthållas efter bästa förmåga, även om vi inte haft några aktiviteter tillsammans med dem under året.

Kommunikationen med SRF och Syncentralen hoppas vi också kunna upprätthålla/återuppta ännu mer under 2023, då i första hand kring rekrytering av spelare

Rekrytering

I juni, precis innan sommaren, kom Derby University för att lyssna på Johan Petterssons föreläsning om att satsa inom parasport och att

göra det på egen hand. De fick även prova på att spela goalball. Kvällen blev väldigt lyckad och vi har fortsatt haft kontakt med Derby University efter detta, för att förhoppningsvis kunna få sparringmotstånd under 2023.

Några ord från Derby University efter kvällen:

"Du ska ha stort tack för denna aktivitet, killarna var supernöjda och mycket imponerade över din satsning.

Den hade så många olika positiva vinklar, dels att få en inblick i utmaningarna som parrasportare där de verkligen kände tuffheten i att elitsatsa utan att det finns en massa lagkompisar.

Men vi fick även en kommentar att "Det är kul att prova nya aktiviteter för alla är lika dåliga eller bra". Detta är precis i linje med budskapet vi vill få fram med Derby University."



Landslag

Annika Klingström tackade för sig som förbundskapten för de svenska landslagen efter fyra månader av året. Därefter följde några månader utan landslagsledning, innan den välkände Magnus Wislander tog över rollen som förbundskapten i augusti, med Stefan Gahne, Stockholm, och Zoltan Szabo, Malmö, som assisterande förbundskaptener

Johan Pettersson gick under året in på sitt trettonde år som landslagsaktiv. Det var dock ett kämpigt år, vilket ledde till att han tog ett uppehåll från landslaget under hösten och blev därmed inte uttagen till B-EM i Portugal.

Det var inte bara för Johan Pettersson som det var kämpigt under året. Det var det även för Sverige i stort. Målet för herrlandslaget var B-EM, men tyvärr gick det inte så bra där och Sverige ramlade återigen ner till C-EM i Europa, vilket avgörs under 2023.

Slutord

År 2022 har varit ett kämpigt år. Coronapandemin ledde till att träningsverksamheten på hemmaplan gick trögt, då vi knappt längre har några spelare.

Vi har inte arrangerat någon särskild rekrytering för att få fler spelare och landslagsåret har också varit tufft för Johan Pettersson. Motivation och glädje saknas.

Vi längtar alla efter att kunna träffas, umgås, träna och tävla tillsammans igen. Vi hoppas att detta kan bli verklighet under 2023.

Vi hoppas även att vi kan fortsätta driva regelbundna träningar med fler deltagare och att spelare från Linköping bidrar till framgång i övriga lag i Sverige på olika tävlingar under 2023.



Mattcurling, verksamhetsberättelse

Sektionsledare: Sten-Åke Svensson

Mattcurling är en idrott för personer med rörelse-, syn-, eller intellektuell funktionsnedsättning. Det är en taktik- och precisionssport som spelas inomhus på nålfiltsmatta i lag eller individuellt. Mattcurling vänder sig till alla skadegrupper – vi har spelare på alla nivåer.

Allmänt

Vi är ett träningsflitigt gäng som troget kommer till Fontänen varje tisdag.

Flera av våra spelare är i olika riskgrupper och har därför valt att inte delta under året men övriga har fortsatt att träna när pandemin så har tillåtit.

Tävlingsverksamhet

Säsongens höjdpunkter brukar vara när vi får åka i väg på tävlingar. Vi är därför mycket glada över att tävlingsverksamheten har kommit igång igen och vi deltog bla. vid Falkenbergsspelen och SM.

I år gick SM i Piteå och vi åkte dit med 4 spelare. En lång resa men matcherna gick bra och vi tog hem 3 SM-guld!

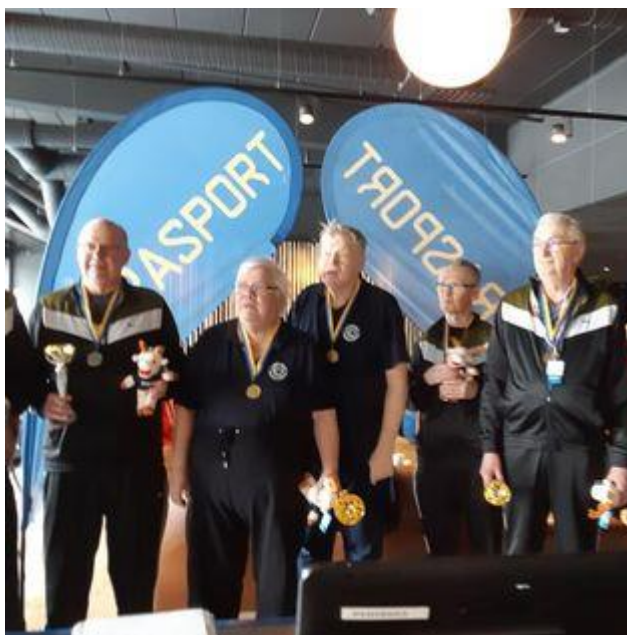
GULD individuellt – Sven-Erik Jonsson

GULD individuellt – Åsa Bastefjord

GULD lag – Sten-Åke Svensson och Sven-Erik Jonsson

Slutord

Vi vill rikta ett stort tack till alla som har fortsatt att stötta oss genom att köpa bingolotter under året.



"Det är inte varje dag man får åka hem med tre SM-medaljer – vilken känsla!"

Rullstolsrugby, verksamhetsberättelse

Sektionsledare: Maila Lauronen & Maria Moschovou

För att få tävla krävs nedsatt muskelfunktion i minst tre extremiteter. Under 2021 tog man beslut om att även personer med nedsatt muskelfunktion i två extremiteter får delta i de nationella tävlingarna efter ansökt dispens. För internationella tävlingar måste dock kriterierna om nedsatt muskelfunktion i minst tre extremiteter uppfyllas.

Sporten är fysisk, taktisk och krävande med högt tempo och hårda tag. Spelas på en basketplan med mål och målgård på vardera kortsidan. Varje lag har fyra spelare på planen och poäng gör man genom att ta sig över mållinjen med minst två av rugbystolens hjul och med full kontroll över bollen. En match pågår i 4 x 8 minuter effektiv tid och som i alla kontaktsporter gör motståndarna allt för att bollförande lag inte ska få sina poäng, detta innebär att tacklingar är något som kännetecknar sporten.

Hemmaomgång

Efter en intensiv helg i Kungsbergshallen med många bra matcher stod Köping Hillbillies som segrare i Svenska Rullstolsrugbyligan 21/22.

Träningar

Våra träningar är förlagda till Kungsbergshallen med utbildade tränare. Sedan augusti tränar vi på söndag kl. 18–20 och planerar att fortsätta så även kommande år.

Tävlingsverksamhet

Tävlingsverksamhet på nationell nivå har äntligen kommit igång igen efter pandemin. Vi har deltagit i ligaspelet, vissa gånger med eget lag, andra gånger har våra spelare fått förstärka andra lag.

Vi kommer att fortsätta att spela i Div. 2 serien SWRL vilket är oerhört lärorikt. Det är en serie där både nybörjare och landslagsspelare deltar så det finns mycket kunskap att inhämta vid dessa matcher.

Övrigt

Förutom tävlingar finns det även blandlagsturneringar under året där alla med någon form av funktionsnedsatthet är välkomna att delta. Lagen blandas med erfarna spelare och nya entusiaster. Detta är ett bra tillfälle att testa på att spela rugby.

Linköpings Scorpions välkomnar alla som vill spela rugby att vara med och träna! Det är som sagt ett fartfyllt och roligt spel och en bra träningsform för att få upp lite puls.



Vi vill rikta ett stort tack till alla som hjälpt oss under året och då framför allt Bengt Karlsson som är vår materialare och allt i allo samt våra sponsorer RECYCLING PARTNER RP i Linköping, Wellspect, SAAND, Föreningshuset Fontänen och Bengans Grillservice.

Ungdomssektionen Bee Active, verksamhetsberättelse

Sektionsledare: Rikard Molin

Ledare:

Mats Persson

Mattias Sköld

Frida Knutsson

Helge Randow

Ungdomssektionen ansvarar för idrottsskolor, sommarläger och innebandy. Här ingår även rent sociala aktivitetkvällar under namnet Bee Active Weekend.

Vi har insett nödvändigheten av att engagera barn och ungdomar så tidigt som möjligt. Detta för att kunna ge de en naturlig plattform vad gäller fysisk träning och social gemenskap.

Idrottsskola RH

Vår idrottsskola för barn och ungdomar med rörelsenedsättning har nu varit igång under drygt 20 år med några års uppehåll i början på 2010-talet.

Träningarna har hållits varannan måndag i Fontänens gymnastiksal och vänder sig till barn och ungdomar med rörelsenedsättning i åldern 6-12 år respektive 13-18 år. Barnen har fått leka och prova en mängd olika idrotter som boxning, bordtennis, innebandy, tennis, basket, boccia och cirkelträning.

Idrottsskola IF

Denna idrottsskola vänder sig till barn med intellektuell nedsättning i åldern 7-15 år. Precis som i vår andra idrottsskolaskola ligger fokus på att hitta rörelse under lekfulla former.



Göteborg Open

Göteborg Open är en rekryterings- och breddtävling. I år var det sju medlemmar som åkte med Team Östergötland för några fantastiska dagar i Göteborg där det tävlades i pingis, elhockey, skytte, rullstolskörning, minicurling mm.

Bee Active Weekend

Syftet är att skapa ett tryggt, socialt nätverk för tjejer och killar, från 18 år och uppåt. Bee Active Weekend är en satsning på att behålla de äldre ungdomarna i föreningen. Många har tidigare deltagit idrottsskola och lägerverksamhet och fått kamrater som blivit viktiga i deras sociala liv även om intresset för idrott svalnat. Detta är en rent social verksamhet där man träffas och umgås över en fika eller går på bio, spelar spel, föreläsningar etc.

Innebandy

Varje lördag träffas vi på Fontänen - alla spelar efter egen förmåga: rullstolar, permobiler och gående under mycket skratt. Kan man inte hålla i klubban själv spänns en specialgjord klyka fast vid stolen. Under sommarhalvåret hölls träningarna utomhus.

Underbara Göteborg Open! Så mycket glädje och gemenskap!

EKONOMISKA RAPPORTER

Förvaltningsberättelse verksamhetsåret 2022

Linköpings Parasportförening (LPF) är en ideell förening som har som främsta ändamål att bedriva idrott för personer med rörelsenedsättning, synnedsättning samt intellektuell funktionsnedsättning. Föreningen har även verksamhet för personer med neuropsykiatriska diagnoser. Föreningens verksamhet har som mål att bereda medlemmarna möjligheter till träning och tävling oavsett ålder, kön eller grad av funktionsnedsättning.

Det har ekonomiskt varit ett gott år för föreningen. Föreningen gör ett överskott för verksamhetsåret 2022. Överskottet beror till stor del av att intäkterna fortsatt att öka sett till tidigare år och det är främst intäkterna från samarbetspartner. Under året gav föreningen ut en egen tidning om föreningen som förutom att det gav en utomordentlig spridning mot allmänheten om föreningens verksamhet även gav ett ekonomiskt överskott tack vare de samarbetspartners som annonserade.

Överskott som redovisas stärker föreningens ekonomiska grundstabilitet och ger en trygghet och möjligheter för verksamheten framåt. Delar av överskottet detta år kommer att användas till kommande år för att genomföra satsningar och aktiviteter där intäkten är öronmärkt från givaren. Viktigt för att föreningen fortsatt ska utvecklas och kunna ha en bra verksamhet och även möjlighet att satsa på nya idrotter när det kan bli aktuellt.

Av betydelse för föreningens verksamhet ligger de stöd som erhålls från olika förvaltningar inom Linköpings kommun, år 2022 uppgick det kommunala stödet till närmare 220 000 kronor. Detta innefattar stödet i form av verksamhetsbidrag, utvecklingsbidrag, bidrag till ledsagarkostnader samt ett extra engångsstöd från Kultur- och Fritidsnämnden kopplat till retroaktivt pandemistöd och föreningens stöd till andra föreningar med verksamhet inom Parasport. Andra viktiga intäkter under året är sponsorintäkter, fonder och gåvor. Det har även inkommit större bidrag från Parasport Sverige och RF-SISU Östergötland.

Under året har föreningen fortsatt att driva Arvsfondsprojektet, "Life in Motion". Tack vare projektet ökar föreningens omsättning, men projektets intäkter och utgifter är balanserade och påverkar inte resultatet för föreningen i stort.

Sammanfattningsvis kan sägas att årets verksamhet börjat återhämta sig efter de senaste årens pandemi och flertalet av föreningens sektioner har varit aktiva ute på träningar och tävlingar. Föreningens verksamhet är viktigt för många och kommer fortsatt vara det, framför allt när verksamheten börjar återgå mer till det ordinarie efter dessa år med andra förutsättningar.

Styrelsen hänvisar i övrigt till framlagda balans- och resultaträkningar.

Förslag till resultatdisposition:

Till föreningsmötets förfogande:

Balanserat överskott	1 001 743 kr
Årets överskott	159 761 kr
SUMMA	1 161 504 kr

Styrelsen föreslår: att i ny räkning överförs 1 161 504 kr

Resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkningar med eventuella tilläggsupplysningar.

BALANSRÄKNING 2022

Tillgångar	2022-12-31	2021-12-31
Kassa	7 459 kr	14 436 kr
Bank	3 240 757 kr	3 151 524 kr
Fordringar	208 550 kr	305 307 kr
Förutbetalda kostnader	0 kr	0 kr
Summa Tillgångar	3 456 766 kr	3 471 267 kr
Skulder och Eget kapital		
Leverantörsskulder	8 550 kr	37 543 kr
Förutbetalda intäkter	223 121 kr	265 031 kr
Ändamålsbestämda medel	1 772 013 kr	1 945 900 kr
Skatteskulder	61 247 kr	59 811 kr
Upplupna kostnader	92 220 kr	60 223 kr
Avsättningar	138 110 kr	101 016 kr
Eget kapital	1 001 743 kr	794 712 kr
Årets resultat	159 762 kr	207 031 kr
Summa Skulder och Eget kapital	3 456 766 kr	3 471 267 kr

RESULTATRÄKNING 2022

Intäkter	2022	2021
Kommunala bidrag	208 310 kr	195 000 kr
Ledsagarbidrag	13 707 kr	19 804 kr
Statligt aktivitetsstöd	40 239 kr	21 242 kr
Bidrag RF/Parasport Sverige	99 277 kr	404 614 kr
Lönebidrag	629 260 kr	660 127 kr
Medlemsavgifter	82 800 kr	57 150 kr
Gåvor och sponsring	530 752 kr	701 310 kr
Sektionernas anslag *	65 520 kr	87 285 kr
Lotterier	46 607 kr	42 851 kr
Deltagaravgifter	32 975 kr	32 352 kr
Arrangemangsintäkter	1 300 kr	2 400 kr
Intäkt Arvsfonden	1 176 508 kr	1 586 684 kr
Övriga intäkter	36 069 kr	22 560 kr
Ränteintäkter	1 325 kr	0 kr
Summa Intäkter	2 964 649 kr	3 833 379 kr

Kostnader	2022	2021
Inköp material o kläder	70 034 kr	985 947 kr
Arrangemang	2 940 kr	725 kr
Elitstöd	19 080 kr	26 995 kr
Löner och arvoden	1 923 302 kr	1 936 028 kr
Lokalhyror	219 668 kr	300 172 kr
Kontorskostnader	104 057 kr	98 507 kr
Resa, logi, mat	105 380 kr	55 326 kr
Uppvaktningar	5 738 kr	1 250 kr
Utbildning	0 kr	7 200 kr
Föreningsavgifter	11 483 kr	8 292 kr
Startavgifter	12 530 kr	18 970 kr
Licenskostnader	2 250 kr	7 010 kr
Rekryteringskostnader	46 915 kr	0 kr
Kostnad för ledsagare	13 707 kr	19 804 kr
Vinster	10 300 kr	10 800 kr
Anslag till sektionerna*	65 520 kr	87 285 kr
Redovisningstjänster	15 000 kr	15 125 kr
Räntekostnader	0 kr	7 kr
Bankkostnader	4 221 kr	2 400 kr
Annonsbilagan	127 757 kr	0 kr
Årsmöte	8 117 kr	5 205 kr
Övrigt	36 889 kr	39 300 kr
Summa kostnader	2 804 888 kr	3 626 348 kr

EGET KAPITAL

Förändring perioden 2022-01-01 – 2022-12-31

Tillgångar	2022-12-31	2021-12-31
Kassa	7 459 kr	14 436 kr
Bank	3 240 757 kr	3 151 524 kr
Fordringar	208 550 kr	305 307 kr
Förutbetalda kostnader	0 kr	0 kr
Summa Tillgångar	3 456 766 kr	3 471 267 kr

Skulder och Eget kapital

Leverantörsskulder	8 550 kr	37 543 kr
Förutbetalda intäkter	223 121 kr	265 031 kr
Ändamålsbestämda medel	1 772 013 kr	1 945 900 kr
Skatteskulder	61 247 kr	59 811 kr
Upplupna kostnader	92 220 kr	60 223 kr
Avsättningar	138 110 kr	101 016 kr
Eget kapital	1 001 743 kr	794 712 kr
Årets resultat	159 762 kr	207 031 kr
Summa Skulder och Eget kapital	3 456 766 kr	3 471 267 kr

Linköping 2023-02-12

.....
Lars Stephenson
Ordförande

.....
Mattias Karlsson
Vice ordförande

.....
Johan Bjurström
Ledamot

.....
Mia Claesson
Ledamot

.....
Isabella Westling
Ledamot

.....
Christer Mård
Ledamot

.....
Fredrik Wätterklint
Kassör

INBJUDAN TILL LINKÖPINGS PARASPORTS ÅRSMÖTE 2023

Härmed inbjudes medlemmarna i Linköpings Parasportförening till ordinarie årsmöte:

Datum: den 20 mars 2023 kl.18:00-20:30

Plats: Vagnhallen, Föreningshuset Fontänen, Västra vägen 32 i Linköping

FÖREDRAGNINGSLISTA

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Årsmötets behöriga utlysande
4. Fastställande av föredragningslista
5. Val av årsmötesfunktionärer
 - a. Ordförande för årsmötet
 - b. Sekreterare för årsmötet
 - c. 2 st justeringsmän tillika rösträknare
6. Verksamhetsberättelser
 - a. Styrelsens verksamhetsberättelse
 - b. Sektionernas verksamhetsberättelser
 - c. Förvaltningsberättelse
 - d. Revisionsberättelse
7. Styrelsens ansvarsfrihet
8. Fastställande av medlemsavgift för 2024
9. Behandling av Verksamhetsplan 2023
10. Val av:
 - a. Ordförande för 1 år
 - b. 3 st styrelseledamöter för 2 år
 - c. 2 st sektionsledare till ungdomssektionen Bee Active för 1 år
 - d. 2 st sektionsledare, boccia för 1 år
 - e. 2 st sektionsledare, boccia klass 1 för 1 år
 - f. 2 st sektionsledare, bordtennis för 1 år
 - g. 2 st sektionsledare, goalball för 1 år
 - h. 2 st sektionsledare, mattcurling för 1 år
 - i. 2 st sektionsledare, rullstolsrugby för 1 år
 - j. 4 st ombud till Parasport Östergötlands representantskap
 - k. 2 st revisorer och 1 st suppleant för 1 år
 - l. 2 st ledamöter valberedning och 1 st suppleant för 1 år
11. Behandling av styrelsens förslag och inkomna motioner
12. Behandling av budget 2023
13. Övriga frågor
14. Årsmötets avslutning

VÄLKOMNA!

Linköpings Parasportförenings styrelse

- **Anmäl ert deltagande senast den 6 mars** till info@linkopingsparasport.se, 013-13 39 79
- Vi bjuder på kaffe och förtäring efter avslutat årsmöte
- Motioner till årsmötet skall vara styrelsen tillhanda **senast den 20 februari**
- Verksamhetsberättelsen kommer att finnas på hemsidan samt på kansliet



BIDRAGSGIVARE, SAMARBETSPARTNERS mm

Vi riktar ett stort tack till alla som gör det möjligt för oss att fortsätta ge personer med funktionsnedsättning en meningsfull och aktiv fritid!

Askling Bil
Handelsbanken
Golvkomfort
Maxi ICA Stormarknad
Parsgruppen
Fonus Öst
Lundbergs Fastigheter
Firma Bygge Golvproffsen Öst
Stångåstaden
Botrygg
Elon Coldman
BC Bygg
Scandic Frimurarehotellet
Linköpings Hockeyklubb
Recycling Partner RP
Linköping
RF-SISU Östergötland
Länsförsäkringar Östgöta
Linköpings Kommun
SAAND Service & Omsorg

Corren
Stödklubbsmedlemmar
Blomstertorget
Lejonfastigheter
Bengans Grillservice
Biototal
Bad & Kakel
Lidén Fastigheter AB
Fergas
Swedbank
XL-Bygg
TBM
Linköpings Listan
Tekniska Verken
Föreningshuset
Fontänen
Synskadades Väl
Sankt Kors AB
Merritmind AB
Parasport Sverige

Följ oss gärna på Facebook och Instagram för senaste nytt!  

LINKÖPING
— PARASPORT —